



بهتر است قبل از هر بار شیردهی دستهای خود را بشوید.

تعداد دفعات شیرخوردن نوزاد ۸-۱۲ بار در روز، و بنابر نیاز نوزاد است. بدون توصیه پزشک شیرخشک به نوزاد ندهید. اگر کودک بیشتر از ۴ ساعت خوابید احتمال افت قندخون وجود دارد باید نوزاد را برای شیردادن بیدار کرد.

در نوزاد نارس هر ۲ ساعت یکبار باید شیردهی انجام شود. اگر باید به کودک با لوله شیرداد، بهتر است شیرمادر دوشیده شده و از راه لوله به نوزاد داده شود. قبل از ترخیص از بیمارستان نحوه شیردادن با لوله را از پرستار یاد بگیرید. حتما بعد از شیردهی آروغ نوزاد گرفته شود.

زمانی که نوزاد ۵-۷ بار در روز ادرار دارد و مادر صدای قورت دادن شیر را از نوزاد میشنود و یا سینه مقابل مادر، هنگام شیردهی رگ میکند، یعنی شیر مادر کافی است.

طبق دستور پزشک قطره مولتی ویتامین یا آد را به میزان ۲۵ قطره در روز به نوزاد بدهید. برای نوزاد رسیده یک نوبت ۲۵ قطره و برای نوزاد نارس ۱۲ قطره دو بار در روز توصیه می شود.

نوزاد را در منزل به شکم ن خوابانید. بهتر است نوزاد به پهلو ها خوابانده شود.

درجه حرارت مناسب اتاق برای نوزاد ۲۵-۲۷ درجه است. در این اتاق بهتر است نوزاد یک لایه نخی بیشتر از مادرش بپوشد. بهتر است نوزاد ماه اول کلاه و جوراب و دستکش بپوشد. از پوشش بیش از حد پرهیز کنید. نباید نوزاد را کنار بخاری- رادیاتور یا شوفاژ و یا جریان باد کولر و پنکه و یا تابش مستقیم خورشید بخوابانید.

نوزاد هفته ای ۲ مرتبه حمام بشود. ۲ هفته اول فقط با آب ولرم شسته شود و نیازی به صابون و شامپو نیست. نوزاد را زیر دوش نبرید. اول بدن نوزاد شسته شده و در آخر سر شسته و سریع کودک را خشک کنید و بپوشانید.

نوزاد باید سه روز اول بعد تولد دفع مدفوع داشته باشد. بعد از آن اگر تا ۵ روز دفع نداشت طبیعی است ولی باید دفع گاز داشته باشد.

به طور معمول بند ناف تا ۱۴ روزی خشک شده و می افتد. از مالیدن پماد یا الکل به بند ناف پرهیز کنید.

داروهای خانگی و جوشانده و... به نوزاد ندهید.

در منزل، طبق دستور پزشک داروهای تجویز شده را به نوزاد بدهید.

سکسکه و عطسه در نوزاد طبیعی است ولی اگر سرفه و آبریزش بینی دارد باید به پزشک مراجعه کرد.

هرگاه نوزاد مبتلا به تب- شیرنخوردن- مکیدن ضعیف- استفراغ شدید و بیحالی یا تشنج شد، باید به پزشک مراجعه کرد.

از بوسیدن نوزاد و یا بغل کردن او مخصوصا توسط افراد بیمار و تبار جلوگیری کنید.

تمام نوزادان باید حداکثر تا یک ماهگی شنوایی سنجی برده و ارزیابی بشوند. ۳-۵ روز بعد تولد غربالگری تیروئید یا آزمایش کف پا باید انجام شود.

نوزاد بعد از ترخیص از بیمارستان باید ۴۸ ساعت بعد توسط پزشک اطفال ویزیت شود.

اگر نوزاد نارس است، در تاریخ تعیین شده حتما برای معاینه چشم و بررسی بینایی به پزشکی که بیمارستان معرفی می کند مراجعه کنید.